

安全講習会(新入部員向け)資料 20220529

(一社)札幌ボート協会 理事長 亀山聖二、安全部 谷津法彦

参加；翔陽 11、北大 14、商大 8、医学部 7、歯学部 2 人

ボート競技 水上のスポーツ ≠ 陸上のスポーツとは違った点がある

救助（モーター）までの時間がかかる

少しでも早く救助に向かえるように

水に落ちる（落水、沈艇、チン） → 喉に水が入って、パニック・呼吸しづらくなる → 顔が水に入る = 呼吸できない
体温が奪われ低下する 力が入らなくなり艇につかまっていられなくなる

そのためにどうするか？

(1) 出艇する・しない の気象判断 (天気予報のチェック tenki.jp)

危険なのは 雷 ・ 風

(2) 雷 → すぐに帰艇・上げる 突風・強風 → 帰艇 or 無理に漕がずに岸に漂着し上陸

(3) 艇の整備、オール（オールの）整備をする リガーのボルトナット ヒールロープ

(4) 航行ルールを守る（裏ページ） 他の艇とぶつからないため、遅い艇は岸側へ

(5) 沈艇時の対処法を覚える 艇（やオール）につかまる、離れない・泳がない



誰か（他のチームの人でも）が沈艇していたら 大声で 他の艇+陸上の人+モーター に伝える。 落水者を見て、声をかけ続ける。

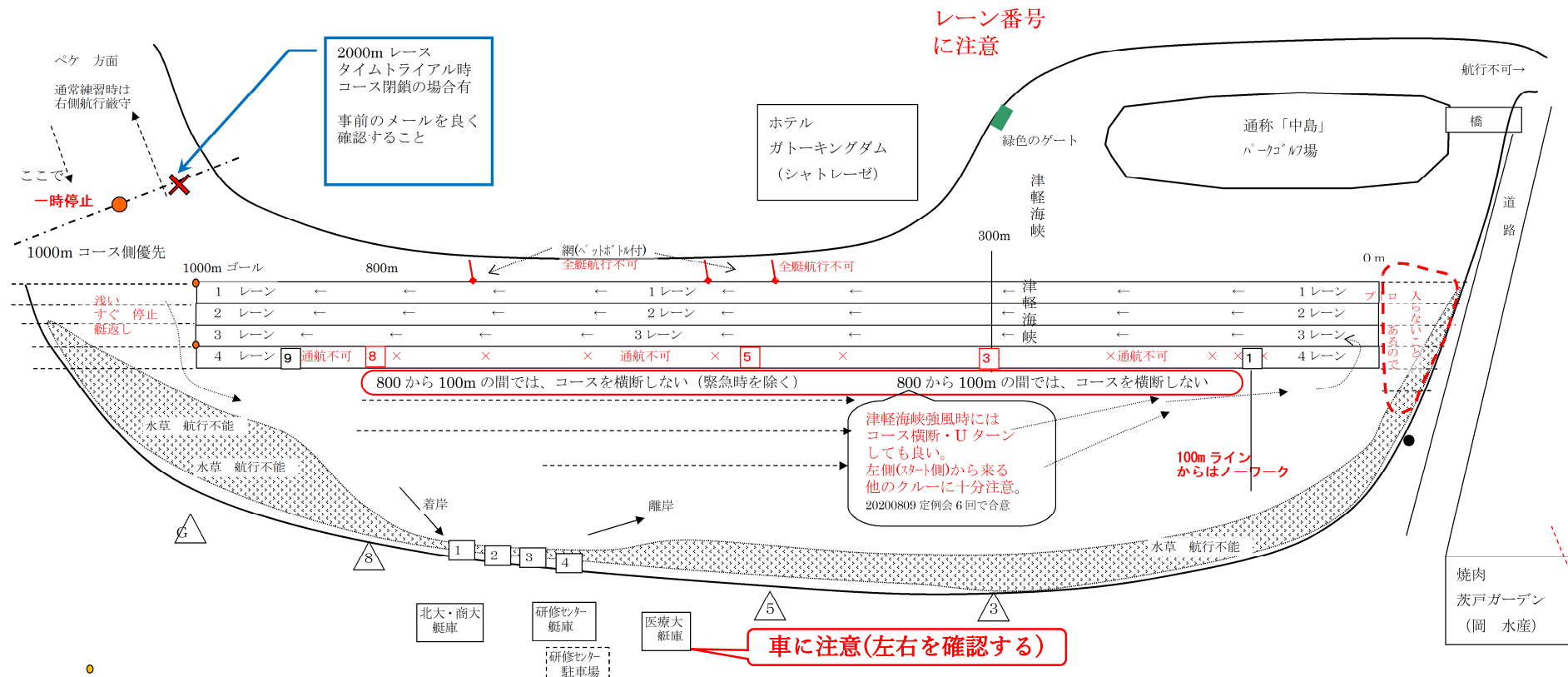
少しでも早く救助に向かえるように

大丈夫、つかまって、離れるな

住所；石狩市生振367番

2022 茨戸1000mコース図 (通常時)

2022.03.15 総会後 作成責任 札幌水路部 亀山聖二



休憩・話し合い はコース外で
2、3レーンが速い艇、1レーンが遅い艇
遅い艇は、速い艇が来たらガトキン側
1レーン側によける

**0m と 1000m でUターンしたら、
すぐに漕ぎ出す！
給水・相談・技術練習はコース外で**

**緊急時(雷・突風)は、一直線にランデ
ィングに戻っても良い(他艇に気をつ
けながら)**

安全にボートを漕ぐために(茨戸共通認識)

まず	朝 起きたら天気予報確認。茨戸に着いたら、水面の波と風速チェック！
霧	艇庫から中島(パークゴルフ場)が見えない時は 出さない！
雷	ゴロゴロ と雷の音が聞こえたら まず陸に戻る。緊急時はコースルール無視で良い。
沈艇	沈艇につかまって、泳がない！ ランディングから艇が流されても、泳いで取りにいかない。
その他	救助モーターボートの運転講習をやる。自前のモーターを持っていない団体は要。